

סדרת הרצאות לגרונטולוגים תשע"ג

התקיימה בפברואר-אפריל 2013 בנושא

בריאות נפשית בזיקנה

סדרת ההרצאות לגרונטולוגים יועדה לאנשי מקצוע בתחום הגרונטולוגיה ומטרתה הייתה להציג את חזית הידע הגרונטולוגי ולהוות מסגרת העשרה מעודכנת ומגוונת.

תעודת השתתפות הוענקה למשתתפים אשר נרשמו מראש לכל הסדרה ונכחו בכל המפגשים.

תוכנית סדרת ההרצאות

מבוא לבריאות נפשית בזיקנה ומיניות ואינטימיות בזיקנה

מבוא לבריאות נפשית בזיקנה: בריאות, נפש והזדקנות - ד"ר יורם מערבי, ראש המערך לשיקום וגריאטריה במרכז הרפואי הדסה-האוניברסיטה העברית ירושלים. מומחה ברפואה פנימית, גריאטריה, אנדוקרינולוגיה ושיקום. עוסק בזיקנה EOL end of life, אתיקה וזכויות הזקן.

מיניות ואינטימיות בזיקנה - גב' גילה ברנר, MPH MSW CST סקסולוגית מוסמכת, מנהלת השרות הסקסולוגי במרכז לרפואה מינית, המרכז הרפואי שיבא, תל השומר.

דיכאון בזיקנה ובריאות נפשית

הפרעות נוירוטיות בגיל הזיקנה - ד"ר אלק יופה, פסיכיאטר ופסיכוגריאטר. בעברו מנהל מרפאה פסיכוגריאטרית במרכז לבריאות הנפש ברמת חן ת"א. גמלאי מזה שנתיים, מנהל כעת מרפאה פרטית, ומשמש כיועץ פסיכיאטרי במרכז גריאטרי "הדסים" בני ברק ובמרכז רפואי "פאלאס מדיקל" בתל אביב.

היבטים קליניים וטיפוליים של דיכאון בזיקנה - פרופ' דב איזנברג, מנהל מחלקה לפסיכיאטריה של הזיקנה, מרכז לבריאות הנפש גהה, אוניברסיטת תל-אביב.

פעילות גופנית בזיקנה ובריאות נפשית

פעילות גופנית ואורח חיים בריא - גב' נאוה אקשטיין, בעלת תואר MSCTT, פיזיותרפיסטית ומנהלת המכון לשיקום ע"ש בן יאיר.

פעילות גופנית בזיקנה: לאלופים בלבד? - גב' יוספה בן-משה, דוקטורנטית לסוציולוגיה של הבריאות וגרונטולוגיה, ומנהלת תחום קידום בריאות באש"ל עד סוף 2012.

דמנציה בזיקנה ובריאות נפשית

'טנא ירוק, פרח לבן, יין אדום, פת במלח, זה מה שיש. שב איתנו כאן': על רווחה נפשית אצל אנשים עם דמנציה - גב' מיכל הרץ, בעלת מ.א בפסיכולוגיה קלינית. בוגרת לימודי התמחות בגישות פסיכודינמיות לזיקנה ומיפוי צרכים של אנשים עם דמנציה. מנהלת פרויקט ליטו"ף - עמותת עמדא.

הבנות מתחום חקר המוח לקידום הרווחה הנפשית של האדם המבוגר - ד"ר יוסי חלמיש, רופא חוקר ומרצה במכון ויצמן, חבר ועדת היגוי ללימודי תואר שני בבית הספר לחינוך בסמינר הקיבוצים. שותף ב"בשביל המוח" חברה המציעה קורסים ותרגולים לשיפור הפעילות המוחית.