

עלון מספר 2: מכון הרצג לחקר ההזדקנות והזיקנה



מכון הרצג לחקר
ההזדקנות והזיקנה

נובמבר 2006



מכון הרצג לחקר ההזדקנות והזיקנה נוסד בשנת 1992
מתרומתם של בני הזוג רוזיטה ואסטבן הרצג.

**בעלון מתוארות הפעילויות של מכון הרצג ומוצג מידע לגבי פעילויות עתידיות. בפירת
המחקר של העלון ישולבו תקצירי מחקרים.**

עם פתיחת שנת הלימודים תשס"ז יוצאות לדרך שתי קתדרות מטעם מכון הרצג:

**הקתדרה לגרונטולוגים – תשס"ז (2006-2007)
טראומה וזיקנה**

**עורכת אקדמית: הפסיכולוגית גב' ניצה אייל, מכון הרצג
צוות ההיגוי: טלי צוק, ניצה אייל, דר' עירית רגב**

סדרה בת 4 מפגשים, בימי רביעי בין השעות 16:00 – 19:30 בבניין נפתלי באוניברסיטת תל אביב.

הקתדרה לגרונטולוגים מיועדת לאנשי מקצוע המטפלים בזקנים. מטרתה להציג את חזית הידע
הגרונטולוגי ולהוות מסגרת העשרה מעודכנת ומגוונת לאנשי שדה.
ההרצאות ילוו בתקצירים ורשימות קריאה.

תכנית ההרצאות29.11.2006

15:30 התכנסות (כיבוד קל)
 16:00 – 16:15 ברכות ופתיחה: נציגי מכון הרצג ואשל
 16:15 – 17:45 טראומה והתגובות לטראומה נפשית.
 פרופ' אבי בלייך, מנהל בי"ח לב השרון, הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל-אביב
 18:15 – 19:30 טראומה בחברה הישראלית
 פרופ' זהבה סולומון, ראש מרכז אדלר, אוניברסיטת תל-אביב

27.12.2006

16:00 – 17:30 השפעת השואה על ההזדקנות
 פרופ' יורם ברק, החטיבה הפסיכוגריאטרית. בי"ח אברבנאל והפקולטה לרפואה,
 אוני' ת"א
 18:00 – 19:30 התמודדות עם שכול בטווח החיים
 דר' ליאורה בר-טור, צמתים: מכון ייעוץ לאוכלוסייה המבוגרת
 ולמשפחה הרב-דורית

31.1.2007

16:00 – 17:30 מחלה גופנית בזיקנה כטראומה
 פרופ' שולמית קרייטלר, ראש היחידה לפסיכואונקולוגיה המרכז הרפואי ע"ש
 סוראסקי והחוג לפסיכולוגיה, אוניברסיטת תל-אביב
 18:00 – 19:30 תעצומות נפש במפגש עם אובדנים וטראומה בזיקנה
 דר' סימונה נאור, מנהלת המרכז לבריאות נפשית, מרכז רפואי קפלן, רחובות

28.2.2007

16:00 – 17:30 טיפול קוגניטיבי בנפגעי טראומה בזיקנה
 דר' רות מלקינסון, בי"ס לעבודה סוציאלית ע"ש שאפל, אוניברסיטת תל-אביב
 18:00 – 19:15 טיפול נפשי בזקן ניצול השואה
 דר' עינב קרניאל, מכללת תל-חי ועמותת עמך
 19:15 – 19:30 סיכום הקתדרה: נציגי מכון הרצג ואשל

הקתדרה השלישית – תשס"ז (2006-2007)**האושר והכושר: קידום בריאות נפשית וגופנית****עורכת אקדמית: הפסיכולוגית ניצה אייל, מכון הרצג**

סדרה בת 8 מפגשים, לקהל הרחב, בימי רביעי בין השעות 17:30 – 19:00

עניינה של סדרה זו הוא קידום בריאות בטווח החיים. נקודת המוצא היא שמצב הבריאות של האדם נמדד באיכות חייו וברווחה הנפשית והגופנית שלו. במהלך הסדרה נתוודע להיבטים שונים של קידום בריאות נפשית וגופנית. המרצים בסדרה הם מומחים מהאקדמיה בתחומים אלה.

תכנית ההרצאות

8.11.2006	בעקבות הציפור הכחולה: הדרך אל האושר פרופ' יורם ברק, מנהל החטיבה הפסיכוגריאטרית, בי"ח אברבנאל והפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל-אביב
6.12.2006	שנינו יחד וכל אחד לחוד: קידום בריאות בקרב גברים ונשים פרופ' עמוס פינס, המרכז הרפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי והפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל-אביב
10.1.2007	האם אפשר להרגיש בריא גם כשאני חולה: בריאות כחוויה סובייקטיבית דר' יעל בנימיני, ביה"ס לעבודה סוציאלית ע"ש שאפל, אוניברסיטת תל-אביב
7.2.2007	השתמש בו או שתאבד אותו: קידום ושימור כישורי זיכרון ולמידה הפסיכולוגית ניצה אייל, מכון הרצג לחקר ההזדקנות והזיקנה, אוניברסיטת תל- אביב
7.3.2007	ובכל זאת נוע תנוע: הבסיס המדעי לאימון גופני בגיל מבוגר דר' אלי כרמלי, ראש החוג לפיזיותרפיה, הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל-אביב
11.4.2007	מחר יום חדש: בריאות נפשית חיובית במחצית השנייה של החיים דר' ליאורה בר-טור, צמתים – מכון ייעוץ לאוכלוסייה המבוגרת ולמשפחה הרב- דורית
9.5.2007	מזון למחשבה ולמצב הרוח: חשיבות התזונה בקידום בריאות נפשית וגופנית דר' ניבה שפירא, מרצה בבי"ס למקצועות הבריאות, אוניברסיטת תל-אביב
6.6.2007	הגיל שבגיל: הומור כמקדם בריאות פרופ' אדיר כהן, ראש הקתדרה לחינוך וחברה, אוניברסיטת חיפה

בשנה האקדמית תשס"ז מתוכננות הפעילויות הבאות של מכון הרצג

<p>פורומים מחקרניים</p> <p>6.12.06 - פורום דוקטורנטים</p> <p>24.1.07 - פורום מחקר</p> <p>21.3.07 - פורום מחקר</p> <p>30.5.07 - פורום מחקר</p> <p>בין השעות 14:00-16:00 בחדר 527, בניין נפתלי</p>	<p>כנסים וימי עיון</p> <p>19.12.06 - חלוקת פרס מחקר ע"ש פרופ' שמעון ברגמן.</p> <p>התבוננות מאוחרת- מועדון הספר</p> <p>במסגרת המפגשים נשמע הרצאות, נקרא טקסטים ספרותיים הנוגעים בהזדקנות האדם ונשוחח עליהם בצוותא.</p> <p>המפגשים יתקיימו בתאריכים הבאים:</p> <p>8.1.2007 ☒</p> <p>5.2.2007 ☒</p> <p>12.3.2007 ☒</p> <p>7.5.2007 ☒</p>
---	---

* לפרטים נוספים נא לפנות למזכירות המכון, טלפון: 03-6409544

פרסומי מחקר חדשים של מכון הרצג

Cohen-Mansfield, J. (2006) Nonpharmacological approaches to the care of dementia with Lewy Bodies. In J O'Brian, I McKeith, D Ames & E Chiu (Eds.). *Dementia with Lewy Bodies*. (p. 193-206). Oxon, UK: Taylor & Francis.

Parpura-Gill, A. & Cohen-Mansfield, J (2006). Utilization of self-identity roles in individualized activities designed to enhance well-being in persons with dementia. In L. Hyer & R.C. Intriери (eds.) *Clinical Applied Gerontological Interventions in Long-Term Care*, Chapter 7,157-184.

Cohen-Mansfield, J., Parpura-Gill, A., Golander, H. (2006) Utilization of self-identity roles for designing interventions for persons with dementia. *Journals of Gerontology: Psychological Sciences* Vol. 61B No 4, P 202-212.

Cohen-Mansfield J, Bester A. Flexibility as a management principle in dementia care: the adards example. *Gerontologist*. 2006 Aug; 46 (4):540-4.

Cohen-Mansfield J. Pain Assessment in Noncommunicative Elderly Persons-PAINE. *Clinical Journal of Pain*. 2006, July/August; 22 (6): 569-575.

Cohen-Mansfield J, Lipson S. (2006). To hospitalize or not to hospitalize? That is the question: an analysis of decision making in the nursing home. *Behav Med*; 32(2):64-70.

Jensen B, Cohen-Mansfield J. (2006). How do self-care routines of nursing home residents compare with past self-care practices? *Geriatr Nurs*. 27(4):244-51.

Shmotkin, D., Berkovich, M., & Cohen, K. (2006). Combining happiness and suffering in a retrospective view of anchor periods in life: A differential approach to subjective well-being. *Social Indicators Research*, 77, 139-169.

אייל, ג. (2006). הימים חולפים והמנגינה נשאת: זמן החוויה וזמן הידיעה בזיקנה המופלגת.

פסיכולוגיה עברית- אתר אינטרנט: <http://www.hebpsy.net>

אייל, ג. ורייכנטל, י. (2006). טובים השניים מן האחד: אימון קוגניטיבי אישי בגיל מבוגר

פסיכולוגיה עברית- אתר אינטרנט: <http://www.hebpsy.net>

פינת המחקר

Utilization of self-identity roles for designing interventions for persons with dementia.

Cohen-Mansfield J, Parpura-Gill A, Golander H.

Published in: J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci. 2006 Jul;61(4):P202-12.

ABSTRACT

To date, little research has systematically explored the retention of self-identity in dementia and its potential use for the individualization of care. The purpose of this study is to determine the impact of role-identity-based treatment for persons with dementia. We recruited a total of 93 elderly persons with dementia (mean Mini-Mental State Exam score = 10.58) for this study. Experimental (treatment) group participants were engaged in activities designed to correspond to each participant's most salient self-identity. The treatment group showed a significant increase in interest, pleasure, and involvement in activities, fewer agitated behaviors during treatment, and increased orientation in the treatment period. The experimental treatment had effects that were superior to those of the nonexperimental activities. The results highlight the powerful roles that perception of self and fulfillment of self-identity play in overall well-being.

במכון מצויות דוגמאות של כתבי עת שונים בתחום הזיקנה. כל המבקש לעיין בהם מוזמן לעשות כן תוך תאום מראש עם מזכירות המכון.

צור עימנו קשר

המעוניינים במידע על פעילויות עתידיות מוזמנים לפנות אל מזכירות המכון. כן נודה לכם על העברת פרטים אישיים מעודכנים למשלוח דואר ולקשר טלפוני.

אנא, העבר עלון זה לכל המתעניינים בתחום הזיקנה

פרטים להתקשרות:

כתובת: מכון הרצג לחקר זקנה, אוניברסיטת תל-אביב, רמת אביב, ת"ד 39040, תל-אביב, 69778 טלפון: 03-6409544; פקס: 03-6407339; אימייל:

herczeg@post.tau.ac.il

המכון ממוקם בבנין מדעי החברה (בנין נפתלי), בקומה השביעית, חדרים 725, 732.

מי אנחנו? על מכון הרצג לחקר ההזדקנות והזיקנה

מכון הרצג לחקר ההזדקנות והזיקנה נוסד בשנת 1992 באוניברסיטת תל-אביב. למכון אוריינטציה רב-תחומית המתבטאת בשיתוף פעולה בין הפקולטה למדעי החברה לבין הפקולטה לרפואה.

מטרות המכון

מחקר

המכון יוזם, מקדם ומעודד מחקר גרונטולוגי באקדמיה. המטרה המרכזית היא בניית "קהילה גרונטולוגית חוקרת" רב-תחומית שמחקריה יעשירו את הידע בתחום האקדמי ויפרו חשיבה חברתית-יישומית לשיפור איכות החיים של אנשים בגיל הזיקנה.

הפצת ידע גרונטולוגי באקדמיה

המכון מקבל על עצמו לקדם את הפצת הידע הגרונטולוגי באקדמיה באמצעות ימי עיון לחברי הסגל האקדמי ולסטודנטים בנושאים גרונטולוגים והפצת פרסומים מדעיים מרכזיים בנושאים גרונטולוגיים לחברי הסגל.

קשר עם מקבלי החלטות וקובעי מדיניות בחברה

המכון רואה את עצמו כחלק בלתי נפרד מהקהילה והחברה ומן הסוגיות המעסיקות אותן. אחת ממטרותיו היא שינוי עמדות כלפי הזיקנה בחברה והעשרת מקבלי החלטות וקובעי מדיניות בידע מעודכן ותקף לגבי אנשים זקנים.

קשר עם הקהילה

המכון מקיים קשר עם הקהילה באמצעות ימי עיון בנושאים גרונטולוגיים המופנים לקהל הרחב וכן באמצעות ייעוץ לארגונים המפתחים שירותים לאנשים מבוגרים בקהילה.

צוות המכון:

ראש המכון: פרופ' יסכה כהן-מנספילד

פרופ' חיים חזן

פרופ' חווה גולנדר

פרופ' יעקב לומרנץ

פרופ' דב שמוטקין

ד"ר אדריאן וולטר-גיזבורג

גב' ניצה אייל